

INFOAVOND

Jeugdafdeling
2025-2026

Inhoudstafel

- ▶ Jeugdtrainers
- ▶ Locatie
- ▶ Communicatie
- ▶ Trainingen
- ▶ Afspraken
- ▶ Wedstrijden
- ▶ Activiteiten
- ▶ Jeugdkampen
- ▶ Jeugdcriterium
- ▶ Clubkledij
- ▶ Contact
- ▶ Vrijwilligers

Jeugdtrainers

Kangoeroes



Viviane
Jeugdcoördinator

Benamins



Els

Steven

Pupillen/miniemen



Caro

Locatie

```
graph TD; Locatie --> Atletiekpiste; Locatie --> Clubhuis; Atletiekpiste --- Park; Atletiekpiste --- Openbare_weg[Openbare weg]; Clubhuis --- Aankoop_kledij[Aankoop kledij]; Clubhuis --- Sportkampen; Clubhuis --- Verhuur;
```

Atletiekpiste
Park
Openbare weg

Clubhuis:
- Aankoop kledij
- Sportkampen
- Verhuur

Communicatie

- ▶ Kanaal: WhatsApp
- ▶ 1 groep per categorie (kangoeroes, benjamins, pupillen & miniemen)
- ▶ Aankondigingen, wijzigingen, wedstrijdcommunicatie
- ▶ Opbouw:



Trainingen

- ▶ Wanneer gaan de trainingen door?
 - Dinsdag & donderdag
 - 18u30 — 19u45
 - Kangoeroes, benjamins, pupillen & miniemen

Afspraken

- ▶ Start training: 18u30 Stipt
- ▶ Op- en afrijden van/naar de piste vermijden!
- ▶ Ouders begeleiden hun atleet tot aan de kantine (groen gebouw) zowel voor als na de training
 - Vita is niet verantwoordelijk voor kinderen die ergens anders worden afgezet/opgehaald
- ▶ Degelijke sportschoenen/kledij
- ▶ Pupillen & miniemen zijn verplicht te voorzien van een fluohesje tijdens het winterseizoen
- ▶ Afval hoort in de vuilbak, niet op de piste/grond
- ▶ Kinderen met kleine “problemen” of kwetsuren -> melden aan de trainers/jeugdverantwoordelijke

Afspraken

- ▶ Deelnemen wedstrijden -> promoten
 - Jeugd criterium
 - Beloning (bv: jumpsky, bobbejaanland,...)
- ▶ Kledij naamtekenen!
- ▶ Respect naar trainers, elkaar & naar materiaal
- ▶ Ouders kunnen wachten op de tribune of in de kantine
 - Verwittig als je je kind later komt ophalen
- ▶ Bij regenweer/slecht weer gaat training door, zoniet wordt dit gecommuniceerd

Wedstrijden: stappenplan

Stap 1

Inschrijven:
- atletiek.nu

Stap 2

1à2 dagen voor de wedstrijd:
- laatste informatie

Stap 3

Dag van de wedstrijd:
- wat neem ik zeker mee?
- TIP: leg alles de dag ervoor klaar!

Alle praktische informatie (uurrooster, adres)

- Alles dubbelchecken: verantwoordelijkheid ouders
- 1 REGEL: 1 uur voor wedstrijdnummer = aanwezig!
- Stevige rugzak
- Clubkledij + reservekledij voorzien
- Borstnummer + veiligheidsspeldjes
- Drinken
- Spikes + reservepinnetjes

Wedstrijden: verloop

- Wat kan mijn zoon/dochter verwachten op een wedstrijd?

Afspreekpunt

1 uur voor aanvang =
aankomst

1. Clubtent
2. Herkenbaar punt



Opwarming

- Jeugdtrainers
- Hulp van ouders
- Spikes aan na opwarming, net voor je wedstrijd!



Naar start

- 5 à 10 min voor aanvang wedstrijdnummer aanmelden
- Klaar? Spreken terug af aan herkenningspunt

Deelnemen is belangrijker als winnen!

Welke wedstrijden zijn er?

► Kangoeroes & benjamins

- Alternatieve wedstrijdvorm

1. Veldlopen (winter)

- Haalbare afstanden +/- 600m
- Steeds met voorlopers bij de kangoeroes

2. Pistewedstrijden (zomer)

- Speciaal handboek
- Alle disciplines
- Max 1/2dag
- Focus op fun
- Uitslag via de SPIKE-app



Welke wedstrijden zijn er?

► Pupillen & miniemen

WINTERSEIZOEN	ZOMERSEIZOEN
- +/- eind oktober – maart - Combinatie veldlopen & indoorwedstrijden - Uitgangspunt: lijst met wedstrijden	- +/- april – september - Zomer = pistewedstrijden - Uitgangspunt: lijst met wedstrijden (zo dicht mogelijk)
1. Veldlopen 2. indoorwedstrijden	1. Pistewedstrijden
<u>Belangrijk:</u> - Crosscup Berlare 19/10 - Belgisch Kampioenschap cross 30/11 - Indoorwedstrijd Vita 20/12 - Provinciaal kampioenschap cross 11/1	<u>Belangrijk:</u> Nog mee te delen

Activiteiten

- ▶ Pietentraining
- ▶ Carnavalstraining
- ▶ Jeugddag
- ▶ Atletiekkamp (augustus)
- ▶ Ouder/kind namiddag
- ▶ Eetfestijn (30/11)
- ▶ Jogging (dwars door ninove)
- ▶ Stage (de Panne — 3 dagen met overnachting)



Jeugdkampen

► Atletiekstage (de Panne)

- 3 dagen met overnachting
- Spelletjes in de avond
- Trainen op het strand



► Atletiekkamp (Vita)

- 4 dagen in augustus
- Atletiekgerelateerde spelletjes
- Meerkampje



Jeugd criterium

- ▶ Zomerseizoen & winterseizoen is apart
- ▶ Lijst met wedstrijden
 - Punten die je kan behalen
- ▶ Einde van seizoen:
 - atleten die het aantal punten hebben gehaald -> beloning
 - JumpSky, Toverland, cinema, overnachting



Kledij

- ▶ Wedstrijdtruitje (t-shirt/singlet/topje)
 - verplicht
- ▶ Blauwe pull met naam (enkel op bestelling)
- ▶ Spikeszakken
- ▶ Rugzakken
- ▶ Mutsen
- ▶ Aankopen in de kantine
 - Viviane
 - Lisette (toog)



Contact

- ▶ Facebookpagina: Atletiekclub Vita
 - Foto's
 - Informatie
- ▶ Instagrampagina: vita_atletiek
 - Specifiek voor jeugd
 - Foto's
 - Informatie
- ▶ Website: www.atletiekvita.be
- ▶ E-mail: vita@telenet.be
- ▶ E-mail (specifiek voor jeugd): jeugdteam.vita@gmail.com
- ▶ WhatsApp groepjes
 - Communicatie naar ouders
 - Communicatie over wedstrijden, trainingen,

Vrijwilligers

- ▶ Wij zoeken ouders, grootouders, andere familieleden, ...
 - (sporadisch) ondersteuning bieden aan de clubwerking van Vita
 - Helpen bij wedstrijden (op Vita)
 - Tent meenemen naar wedstrijden (winterseizoen)
 - Helpen op eetfestijn
 - ...

Geïnteresseerd? Laat het zeker weten aan Vlviane