|  |  |
| --- | --- |
| Atletiekclub VITA | Zaterdag 21 juni 2025Kan+ben 12u30; Pup+min 14u15 |

# Vijfhoekstornooi

## PROGRAMMA

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **JONGENS / MANNEN** |  | **MEISJES / VROUWEN** |
| KAN | 30m, hoog, vortex en aflossing | KAN | 30m, hoog, vortex en aflossing |
| BEN. | 40H, ver, stoten en aflossing | BEN. | 40H, ver, stoten en aflossing |
| PUP. | 60h-60m-1000m-4x60mhoog ver-kogel-discus | PUP. | 60h-60m-1000m-4x60mHoog-ver-kogel-discus |
| MIN. | 80h-80m-300m-1000m-4x80mver-kogel-discus | MIN. | 60h-80m-300m-1000m-4x80mver-kogel-discus |

## UURROOSTER

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 12u30 | 40h ben groep 1 | ver ben groep 2 | hoog kan |
| 13u05 | stoten ben groep 1 | 40h ben groep 2 | vortex kan |
| 13u35 | ver ben groep 1 | stoten ben groep 2 | 30m kan |
| 14u10 | aflossing ben groep 1 | aflossing ben groep 1 | aflossing kan (14u10) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 14u45 | 60mH pup meisjes (68cm) | 14u15 | discus pup meisjes (600g) |
| 14u55 | 60mH pup jongens (68cm) |  | Ver min jongens |
| 15u05 | 60mH min meisjes (68cm) |  | Kogel pup jongens (2kg) |
| 15u15 | 80mH min jongens (76cm) | 14u30 | Hoog pup meisjes |
|  |  |  |  |
| 15u30 | 60m pup meisjes |  |  |
| 15u40 | 60m pup jongens | 14u55 | Discus min meisjes (750g) |
| 15u50 | 80m min meisjes |  | Ver pup jongens |
| 16u05 | 80m min jongens |  | Kogel min jongens (3kg) |
|  |  | 15u35 | Discus pup jongens (600g) |
| 16u15 | 300m min meisjes |  | Ver min meisjes |
| 16u25 | 300m min jongens |  | Kogel pup meisjes (2kg) |
|  |  |  |  |
| 16u35 | 1000m pup jongens | 15u40 | Hoog pup jongens |
| 16u50 | 1000m pup meisjes |  |  |
| 16u57 | 1000m min meisjes | 16u15 | Discus min jongens (750g) |
| 17u05 | 1000m min jongens |  | Ver pup meisjes |
|  |  |  | Kogel min meisjes (2kg) |
| 17u20 | Aflossingen |  |  |
| 17u30 | medaille-uitreiking |  |  |

## *300m en 1000m kan niet gedubbeld worden*

## *Medailles voor de eerste drie van elke proef*

## *Aflossing : eerste club*