



START 2 RUN



INFODAG DONDERDAG

20 MAART OM 19U00

VAN O NAAR 5KM

VITA organiseert op de stedelijke atletiekpiste te Ninove een start2run-**sessie vanaf dinsdag 25 MAART** en dit om 18u45.

Bedoeling is dat de jogger(-in-spé), in 10 weken tijd, zonder prestatiedwang 5 kilometer leert lopen.

Begeleiding door ervaren jogbegeleiders is voorzien op vaste uren op dinsdag, donderdag en zondag.

Op Donderdag 20 maart om 19u00 vindt een **informatie-vergadering** plaats in het clubhuis naast de piste.

Het inschrijvingsgeld bedraagt 50 euro en dit voor 30 trainingen (€1.50 per training); waarvan een gedeelte terugbetaald wordt door de mutualiteiten.

Voor meer info: website www.atletiekvita.be, email via vita@telenet.be of bellen naar Eddy De Vogelaer: 0476/554.557.

Joggers zijn welkom in onze jogafdeling. Zij kunnen tijdens de maand maart enkele malen gratis meelopen met de joggers (aanvang 18u45). Info via vita@telenet.be