|  |  |
| --- | --- |
| Atletiekclub VITANummer : 23562 (p/m) | Zondag 7 juli 202414u30 |

# JEUGDMEDAILLEMEETING

## PROGRAMMA

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **JONGENS / MANNEN** |  | **MEISJES / VROUWEN** |
| KAN | 30m, ver, stoten, uithouding | KAN | 30m, ver, stoten, uithouding |
| BEN. | 40m, hoog, vortex, uithouding | BEN. | 40m, hoog, vortex, uithouding |
| PUP. | 60mH-60m-1000m-4x60m  ver-kogel-vortex | PUP. | 60mH-60m-1000m-4x60m  ver-kogel-vortex |
| MIN. | 80mH-80m-150m-1000m-4x80m-ver-kogel-speer | MIN. | 60mH-80m-150m-1000m-4x80m-ver-kogel-speer |

## UURROOSTER

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 12u15 | Hoog ben groep 1 | vortex ben groep 2 | 30m kan |
| 12u50 | 40m ben groep 1 | hoog ben groep 2 | stoten kan |
| 13u25 | vortex ben groep 1 | 40m ben groep 2 | ver kan |
| 14u05 | 800m ben groep 1 | 800m ben groep 2 | 600m kan |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 14u50 | 60mH pup meisjes (68cm) | 14u15 | Ver pup meisjes |
| 15u00 | 60mH pup jongens (68cm) |  | Kogel min jongens (3kg) |
| 15u10 | 60mH min meisjes (68cm) |  | vortex pup jongens |
| 15u25 | 80mH min jongens (76cm) |  |  |
|  |  | 15u00 | Ver min meisjes |
| 15u40 | 60m pup meisjes |  | Kogel pup jongens (2kg) |
| 15u50 | 60m pup jongens |  | Speer min jongens (400g) |
| 16u00 | 80m min meisjes |  |  |
| 16u10 | 80m min jongens |  |  |
|  |  | 15u45 | Ver pup jongens |
| 16u25 | 150m min meisjes |  | Kogel pup meisjes (2kg) |
| 16u37 | 150m min jongens |  | Speer min meisjes (400g) |
|  |  |  |  |
| 16u45 | 1000m pup jongens | 16u30 | Ver min jongens |
| 16u55 | 1000m pup meisjes |  | Kogel min meisjes (2kg) |
| 17u05 | 1000m min meisjes |  | Vortex pup meisjes |
| 17u11 | 1000m min jongens |  |  |
|  |  |  |  |
| 17u25 | Aflossingen |  |  |
|  |  |  |  |

## *Miniemen kunnen niet en 150m en 1000m lopen*

## *Aflossing : Medaille voor eerste club*

## *Individueel : medailles voor eerste drie*