|  |  |
| --- | --- |
| Atletiekclub VITA - NinoveNummer : 23555 | Vrijdag 7 juni 2024 om 18u30 |

# AVONDMEETING

## PROGRAMMA

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **JONGENS / MANNEN** |  | **MEISJES / VROUWEN** |
| cad. | 100H-100m-400m-1500m  Hoog-hinkstap-kogel-speer | cad. | 80H-100m-400m-1500m  Hoog-ver-kogel-speer |
| schol. | 110H-100m-400m-1500m--hoog-kogel-speer-hinkstap | schol. | 100H-100m-400m-1500m--hoog-kogel-speer-ver |
| J.S.M. | 110H-100m-400m-1500m-5000m-hoog-ver-speer | J.S.M. | 100H-100m-400m-1500m  hoog-ver-kogel- |

## UURROOSTER

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 18u30 | 80H cad meisjes (76c) | 18u30 | hoog cad/schol/jsm vrouwen |
| 18u37 | 100H schol meisjes (76cm) |  | kogel schol jongens/M60-65 (5k) |
| 18u43 | 100H jun.sen.mas vrouwen 84c |  | speer cad/schol meisjes/W50-70 |
| 18u48 | 100H cad jongens (84cm) |  | (500gr) |
| 18u55 | 100H M50-55 (91cm) |  | Ver jun.sen vrouwen |
| 18u59 | 110H schol jongens (91cm) |  |  |
| 19u03 | 110H jun mannen/M35-45) (99c) |  |  |
| 19u10 | 110H sen mannen (1,067m) | 19u15 | Kogel cad jongens/M70-75 (4kg) |
| 19u23 | 100m cad meisjes |  | speer jun.sen.mas man (800gr) |
| 19u30 | 100m schol meisjes |  | ver cad/schol meisjes |
| 19u37 | 100m cad jongens |  |  |
| 19u42 | 100m schol jongens | 19u45 | hoog cad/scho/jsm jongens |
| 19u46 | 100m jun.sen.mas vrouwen |  |  |
| 19u53 | 100m jun.sen.mas mannen |  |  |
|  |  | 20u00 | Hinkstap cad/schol mannen (9m/11m) |
| 20u00 | 400m cad meisjes |  | kogel cad/sch meisjes/W50-70 |
| 20u05 | 400m schol meisjes |  | (3kg) |
| 20u11 | 400m cad jongens |  | speer cad jongens (600g) |
| 20u17 | 400m schol jongens |  | Speer M60-65 (600g) |
| 20u22 | 400m jun.sen.mas vrouwen |  |  |
| 20u28 | 400m jun.sen.mas mannen |  |  |
|  |  |  |  |
| 20u40 | 1500m cad meisjes | 20u45 | Kogel jun.sen.mas vrouwen (4kg |
| 20u45 | 1500m schol meisjes |  | speer schol jongens (700gr) |
| 20u50 | 1500m cad jongens |  | M50-55 |
| 20u55 | 1500m schol jongens |  | ver jun.sen.mas mannen |
| 21u00 | 1500m jun.sen.mas vrouwen |  |  |
| 21u07 | 1500m jun.sen.mas mannen |  |  |
| 21u20 | 5000m jun.sen.mas mannen |  |  |