|  |  |
| --- | --- |
| Atletiekclub VITApiste Ninove (Mondo) | Zaterdag 27 april 202411u00 |

# B.V.V. Pup/Min Meisjes Match 3

## PROGRAMMA

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pup / Min | 60m (80m)-150m (min)-300m(min)-1000m-60H (80H)-4x60m(80m) |  | Hoog-ver--kogel-Vortex (speer) |
|  |  |  |  |

## UURROOSTER

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 11u00 | 80m min meisjes | 11u00 | Hoog pup jongens |
| 11u25 | 80m min jongens |  | Ver min jongens |
| 11u50 | 60m pup meisjes | 11u15 | Kogel min meisjes (2kg) |
| 12u15 | 60m pup jongens |  | Vortex pup meisjes |
|  |  |  |  |
| 13u20 | 150m min meisjes | 12u45 | Kogel min jongens (3kg) |
| 13u35 | 150m min jongens |  | Ver pup meisjes |
|  |  |  | Vortex pup jongens |
|  |  | 13u00 | Hoog min meisjes |
| 13u55 | 60H pup meisjes (68cm) |  |  |
| 14u15 | 60H pup jongens (68cm) | 14u15 | Kogel pup jongens (2kg) |
| 14u35 | 60H min meisjes (68cm) |  | Speer min jongens (400gr) |
| 14u55 | 80H min jongens (76cm) |  | Ver min meisjes |
|  |  | 14u30 | Hoog pup meisjes |
| 15u15 | 300m min meisjes |  |  |
| 15u30 | 300m min jongens |  |  |
|  |  | 15u45 | Kogel pup meisjes (2kg) |
| 15u45 | 1000m pup meisjes |  | Speer min meisjes (400gr) |
| 16u00 | 1000m pup jongens |  | Ver pup jongens |
| 16u15 | 1000m min meisjes | 16u00 | Hoog min jongens |
| 16u30 | 1000m min jongens |  |  |
|  |  |  |  |
| 16u45 | 4x60m pup meisjes |  |  |
| 17u00 | 4x60m pup jongens |  |  |
| 17u15 | 4x80m min meisjes |  |  |
| 17u30 | 4x80m min jongens |  |  |

Miniemen kunnen de volgende proeven niet dubbelen : 150m-300m en 1000m

Deelnemende clubs : Vita-oeh-za-alva-ea-lebb-acg-dac-vs-acp-acko

Hoogten van de lat :

Pup meisjes : 0.90-1.00-1.05-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28 + 3 cm

Pup jongens/min meisjes : 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.38 + 3 cm

Min jongens : 1.10-1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.48 + 3 cm