|  |  |
| --- | --- |
| Atletiekclub VITA - Ninove | Zondag 14 april 2024 om 14u00kogel/discus : 14u |

## OPEN MEETING

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **JONGENS / MANNEN** |  | **MEISJES / VROUWEN** |
| cad. | 100H-100m-400m-1500mhoog-ver-kogel-discus | Cad. | 80H-100m-400m-1500mhoog-ver-kogel-discus |
| Schol. | 110H-100m-400m-1500mhoog-kogel-discus | Schol. | 100H-100m-400m-1500mhoog-ver-kogel-discus |
| J.S.M. | 110H-100m-200m-400m-1500m-hoog-ver-kogel-discus | J.S.M. | 100H-100m-200m-400m-1500m-hoog-ver-kogel-discus |
| Mas. | Horden-kogel-discus | Mas. | horden-kogel-discus |
|  |  |  |  |

## UURROOSTER

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 14u15 |

|  |
| --- |
| 80H cad meisjes/W50-55) 76cm |

 | 14u00 | Discus cad/schol meisjes (1kg) |
| 14u25 | 100H schol meisjes W40/45 (76c |  | Kogel cad jongens/M70+ (4kg) |
| 14u35 | 100H jun.sen.mas vrouwen/W35 | 14u15 | Hoog cad/schol jongens |
| 14u40 | 100H cad jongens M60/65 (84c) |  | Hoog jun.sen.mas mannen |
| 14u45 | 100H M50-55 (91cm) | 14u20 | ver schol meisjes |
| 14u50 | 110H schol jongens (91cm) |  | Ver jun.sen.mas vrouwen |
| 14u57 | 110H jun mannen/M35-45 (1m) | 14u40 | Discus jun.sen.masters vr (1kg) |
| 15u05 | 110H sen mannen (1m07) |  | Kogel jun mannen/M50-55 (6kg) |
|  |  |  | Kogel sen mannen/M35-45 (7,26 |
| 15u15 | 100m cad meisjes |  |  |
| 15u22 | 100m schol meisjes | 15u10 | ver jun.sen.mas mannen |
| 15u30 | 100m cad jongens | 15u20 | Discus cad jongens/M60+ (1kg) |
| 15u35 | 100m schol jongens |  | Kogel cad meisjes/W55+ (3kg) |
| 15u40 | 100m jun.sen.mas vrouwen |  | Kogel schol meisjes (3kg) |
| 15u45 | 100m jun.sen.mas mannen |  |  |
|  |  | 15u55 | Ver cad jongens |
| 16u00 | 400m cad meisjes | 16u00 | Discus schol jong/M50-55(1,5kg) |
| 16u05 | 400m schol meisjes |  | Hoog cad/schol meisjes |
| 16u10 | 400m cad jongens |  | Hoog jun.sen.mas vrouwen |
| 16u15 | 400m schol jongens |  | kogel jun.sen.mas vrouwen 4kg |
| 16u20 | 400m jun.sen.mas vrouwen |  |  |
| 16u27 | 400m jun.sen.mas mannen | 16u40 | Ver cad meisjes |
|  |  | 16u45 | Discus jun mannen (1,75kg) |
| 16u35 | 200m jun.sen.mas vrouwen |  | Discus sen mannen/M35-45(2kg |
| 16u45 | 200m jun.sen.mas mannen |  | kogel schol jongens/M60-65 (5kg |
|  |  |  |  |
| 17u00 | 1500m cad meisjes |  |  |
| 17u07 | 1500m schol meisjes |  |  |
| 17u14 | 1500m jun.sen.mas vrouwen |  |  |
| 17u21 | 1500m cad jongens |  |  |
| 17u28 | 1500m schol jongens |  |  |
| 17u35 | 1500m jun.sen.mas mannen |  |  |