|  |  |
| --- | --- |
| Atletiekclub VITApiste Ninove (Mondo)Nummer : 22687 | Woensdag 7 september 202218u30 |

# AVONDMEETING

## PROGRAMMA

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **JONGENS / MANNEN** |  | **MEISJES / VROUWEN** |
| cad. | 100m-300m-800m-100H  ver-discus | cad. | 100m-300m-800m-80H  kogel-discus |
| schol. | 100m-300m-800m-2000m-110H  ver-kogel-discus | schol. | 100m-300m-800m-2000m-100H  ver-kogel-discus |
| J.S.M. | 100m-300m-800m-2000m-110H  ver-kogel-discus | J.S.M. | 100m-300m-800m-2000m-100H  ver-hinkstap-kogel-discus |
| Mas. | Kogel-discus | Mas. | Kogel-discus |
| Wheel | 100m-400m-800m | Wheel | 100m-400m-800m |

## UURROOSTER

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 18u30 | 80H cad meisjes (76cm) | 18u30 | kogel schol jong/M60-65 (5kg) |
| 18u38 | 100H schol meisjes (76cm) |  | ver cad jongens |
| 18u45 | 100H jun.sen.mas vrouwen 84c |  | Discus schol meisjes (1kg) |
| 18u50 | 100H cad jon (84cm) |  | Discus jun.sen.mas vrouwen (1k) |
| 19u00 | 110H schol jongens (91cm) |  |  |
| 19u08 | 110H jun mannen/M35-45 (1m) |  |  |
| 19u15 | 110H sen mannen (1,067m) | 19u15 | Kogel jun.sen vrouw/W35-45 (4k |
| 19u25 | 100m Wheelers vrouwen |  | ver jun.sen.mas mannen |
| 19u28 | 100m Wheelers mannen |  | discus jun mannen (1,75kg) |
| 19u32 | 100m cad meisjes |  | discus sen.mas mannen (2kg) |
| 19u40 | 100m schol meisjes |  | Discus M35-45 (2kg) |
| 19u45 | 100m schol meisjes |  |  |
| 19u50 | 100m schol jongens |  |  |
| 19u55 | 100m jun.sen.mas vrouwen |  |  |
| 20u00 | 100m jun.sen.mas mannen | 20u00 | kogel cad/schol meis/W50+ 3kg |
| 20u15 | 300m cad meisjes |  | ver schol meisjes |
| 20u20 | 300m schol meisjes |  | ver jun.sen.mas vrouwen |
| 20u25 | 300m cad jongens |  | Discus cad jongens/M60+ (1kg) |
| 20u30 | 300m schol jongens |  |  |
| 20u35 | 300m jun.sen.mas vrouwen | 20u40 | ver schol jongens |
| 20u40 | 300m jun.sen.mas mannen |  | Kogel jun mannen (6kg) |
| 20u45 | 400m wheelers vrouwen |  | Kogel sen.mas mannen (7,2kg) |
| 20u50 | 400m wheelers mannen |  | Discus cad meisjes (1kg) |
| 20u55 | 800m cad meisjes |  |  |
| 21u00 | 800m schol meisjes |  |  |
| 21u05 | 800m cad jongens |  |  |
| 21u10 | 800m schol jongens |  |  |
| 21u15 | 800m jun.sen.mas vrouwen |  |  |
| 21u20 | 800m jun.sen.mas mannen | 21u20 | Discus schol jongens (1,50kg) |
| 21u27 | 800m wheelers vrouwen |  | Discus M50-55 (1,50kg) |
| 21u32 | 800m wheelers mannen |  | Kogel M70-75 (4kg) |
| 21u37 | 2000m schol meisjes |  | Kogel M80+ (3kg) |
| 21u43 | 2000m jun.sen.mas vrouwen |  | Hinkstap jun.sen.mas vrouwen |
| 21u49 | 2000m schol jongens |  |  |
| 21u55 | 2000m jun.sen.mas mannen |  |  |