|  |  |
| --- | --- |
| Atletiekclub VITANummer : 22673(p/m) 22674 (k/b) | Zaterdag 18juni 2022 |

# MEDAILLEMEETING

## PROGRAMMA

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **JONGENS / MANNEN** |  | **MEISJES / VROUWEN** |
|  |  |  |  |
| BEN. | 40m, hoog, vortex, uithouding | BEN. | 40m, hoog, vortex, uithouding |
| PUP. | 60h-60m-1000m-4x60m  hoog ver-kogel-discus | PUP. | 60h-60m-1000m-4x60m  Hoog-ver-kogel-discus |
| MIN. | 80h-80m-150m-1000m-4x80m  polsstok-ver-kogel-discus | MIN. | 60h-80m-150m-1000m-4x80m  polsstok-ver-kogel-discus |

## UURROOSTER

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 13u00 | Hoog ben groep 1 | vortex ben groep 2 |  |
| 13u30 | 40m ben groep 1 | hoog ben groep 2 |  |
| 14u05 | vortex ben groep 1 | 40m ben groep 2 |  |
| 14u40 | uithouding ben groep 1 | uithouding ben groep 2 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 15u10 | 60mH pup meisjes (68cm) | 14u15 | discus pup meisjes (600g) |
| 15u20 | 60mH pup jongens (68cm) |  | Ver min jongens |
| 15u30 | 60mH min meisjes (68cm) |  | Kogel pup jongens (2kg) |
| 15u40 | 80mH min jongens (76cm) | 14u30 | Hoog pup jongens |
|  |  |  | Polsstok min meisjes |
| 15u55 | 60m pup meisjes |  |  |
| 16u02 | 60m pup jongens | 14u55 | Discus min meisjes (750g) |
| 16u10 | 80m min meisjes |  | Ver pup jongens |
| 16u20 | 80m min jongens |  | Kogel min jongens (3kg) |
|  |  | 15u35 | Discus pup jongens (600g) |
| 16u30 | 150m min meisjes |  | Ver min meisjes |
| 16u40 | 150m min jongens |  | Kogel pup meisjes (2kg) |
|  |  |  |  |
| 16u50 | 1000m pup jongens | 15u40 | Hoog pup meisjes |
| 17u00 | 1000m pup meisjes |  | Polsstok min jongens |
| 17u07 | 1000m min meisjes | 16u20 | Discus min jongens (750g) |
| 17u15 | 1000m min jongens |  | Ver pup meisjes |
|  |  |  | Kogel min meisjes (2kg) |
| 17u20 | Aflossingen |  |  |
| 17u45 | medaille-uitreiking |  |  |
|  |  |  |  |

## *Medailles voor de eerste drie van elke proef*

## *Aflossing : eerste club*