|  |  |
| --- | --- |
| Atletiekclub VITA - NinoveNummer : 22671 | Vrijdag 10 juni 2022 om 18u30 |

# AVONDMEETING

## PROGRAMMA

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **JONGENS / MANNEN** |  | **MEISJES / VROUWEN** |
| cad. | 100H-100m-400m-1500m  Hoog-kogel-speer | cad. | 80H-100m-400m-1500m  Hoog-kogel-speer-hinkstap |
| schol. | 110H-100m-400m-1500m--hoog-kogel-speer-hinkstap | schol. | 100H-100m-400m-1500m--hoog-kogel-speer-hinkstap |
| J.S.M. | 110H-100m-400m-1500m-5000m-hoog-kogel-speer-hinkstap | J.S.M. | 100H-100m-400m-1500m-5000m -hoog-kogel-speer-hinkstap |

## UURROOSTER

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 18u30 | 80H cad meisjes (76c) | 18u30 | kogel schol jongens (5kg) |
| 18u38 | 100H schol meisjes (76cm) |  | speer cad/schol meisjes (500g) |
| 18u45 | 100H jun.sen.mas vrouwen 84c |  | hoog cad/schol/sen meisjes |
| 18u50 | 100H cad jongens (84cm) |  | Hinkstap jun.sen mannen (11/13) |
| 18u57 | 110H schol jongens (91cm) |  |  |
| 19u10 | 110H sen mannen (1,067m) |  |  |
| 19u20 | 100m cad meisjes | 19u15 | Kogel cad jongens (4kg) |
| 19u28 | 100m schol meisjes |  | speer junsen.mas mannen (800g |
| 19u35 | 100m cad jongens |  | Hinkstap schol mannen (9m/11m |
| 19u40 | 100m schol jongens |  |  |
| 19u45 | 100m jun.sen.mas vrouwen |  |  |
| 19u50 | 100m jun.sen.mas mannen | 19u45 | hoog cad/scho/jsm jongens |
| 20u03 | 110H sen mannen finale | 20u00 | kogel jun mannen (6kg) |
| 20u07 | 110H schol mannen finale |  |  |
| 20u10 | 400m cad meisjes |  | kogel sen.mas mannen (7,26kg) |
| 20u15 | 400m schol meisjes |  | Hinkstap cad/schol meisjes |
| 20u22 | 400m cad jongens |  | speer jun.sen.mas vrouwen 600g |
| 20u27 | 400m schol jongens |  |  |
| 20u35 | 400m jun.sen.mas vrouwen |  |  |
| 20u42 | 400m jun.sen.mas mannen | 20u45 | Hinkstap jun.sen.mas vrouwen |
| 20u55 | 1500m cad jongens |  | kogel cad/sch meisjes (3kg |
| 21u03 | 1500m cad/schol/jun.sen.mas vrouwen |  | speer schol jongens (700gr) |
| 21u10 | 1500m schol/jun.sen.mas mannen |  |  |
| 21u30 | 5000m jun.sen.mas vrouwen |  |  |
| 21u50 | 5000m jun.sen.mas mannen | 21u30 | speer cad jongens (600g) |
|  |  |  | Kogel jun.sen.mas vrouwen (4kg |