|  |  |
| --- | --- |
| Atletiekclub VITANummer : 22681 (p/m) 22682(k/b)  | Zondag 31 juli 202213u15 |

# JEUGDMEETING

## PROGRAMMA

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **JONGENS / MANNEN** |  | **MEISJES / VROUWEN** |
| KAN. | Spurt, hoog, vortex, uithouding | KAN. | Spurt, hoog, vortex, uithouding |
|  |  |  |  |
| PUP. | 60mH-60m-1000m-4x60mver-kogel-hockey | PUP. | 60mH-60m-1000m-4x60mver-kogel-hockey |
| MIN. | 80mH-80m-300m-1000m-4x80m-ver-kogel-speer | MIN. | 60mH-80m-300m-1000m-4x80m-ver-kogel-speer |

## UURROOSTER

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 13u00 | Hoog kangoeroes | spurt kangoeroes |  |
| 13u30 | Vortex kangoeroes | hoog kangoeroes |  |
| 14u05 | spurt kangoeroes | vortex kangoeroes |  |
| 14u40 | uithouding kangoeroes | uithouding kangoeroes |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 15u15 | 60mH pup meisjes (68cm) | 14u00 | Ver pup meisjes |
| 15u22 | 60mH pup jongens (68cm) |  | Kogel min jongens (3kg) |
| 15u30 | 60mH min meisjes (68cm) |  | Hockey pup jongens |
| 15u40 | 80mH min jongens (76cm) |  |  |
|  |  | 14u45 | Ver min meisjes  |
| 15u55 | 60m pup meisjes |  | Kogel pup jongens (2kg) |
| 16u22 | 60m pup jongens |  | Speer min jongens (400g) |
| 16u10 | 80m min meisjes |  |  |
| 16u20 | 80m min jongens |  |  |
|  |  | 15u30 | Ver pup jongens |
| 16u30 | 300m min meisjes |  | Kogel pup meisjes (2kg) |
| 16u40 | 300m min jongens |  | Speer min meisjes (400g) |
|  |  |  |  |
| 16u50 | 1000m pup jongens | 16u15 | Ver min jongens |
| 17u00 | 1000m pup meisjes |  | Kogel min meisjes (2kg) |
| 17u06 | 1000m min meisjes |  | Hockey pup meisjes |
| 17u12 | 1000m min jongens |  |  |
|  |  |  |  |
| 17u20 | Aflossingen |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

## *Miniemen kunnen niet en 300m en 1000m lopen*

## *Aflossing : Medaille voor eerste club*