|  |  |
| --- | --- |
| Atletiekclub VITApiste Ninove (Mondo)Nummer : 21365 | Zaterdag 28 mei 202212u00  |

# B.V.V. Masters

## PROGRAMMA

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Man L3 | 100m-400m-1500m-3000m-ver-kogel-discus-speer-4x400 | Vrou L3 | 100m-200m-800m-3000m-ver-kogel-discus-4x100m |
| Man L2B | 100m-400m-1500m-3000m-5000mhoog-ver-kogel-discus-speer-4x400m | Vrou L2B | 100m-200m-800m-1500m-3000m-ver-kogel-discus-speer-4x100m |
|  |  |  |  |

## UURROOSTER

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 12u40 | 100m vrouwen L3 | 12u00 | Hoog mannen L2B |
| 12u50 | 100m mannen L3 |  | Ver vrouwen L2B |
| 13u00 | 100m vrouwen L2B |  | Speer mannen (800gr) L2B |
| 13u10 | 100m mannen L2B |  | Kogel vrouwen (4kg) L2B |
| 13u25 | 800m vrouwen L2B | 13u00 | Discus vrouwen (1kg) L3 |
| 13u40 | 800m vrouwen L3 |  | Ver vrouwen L3 |
| 14u00 | 1500m mannen L3 |  |  |
| 14u10 | 1500m vrouwen L2B |  |  |
| 14u25 | 1500m mannen L2B |  | Kogel mannen (7,26kg) L3 |
| 14u45 | 200m vrouwen L2B | 14u00 | Discus vrouwen (1kg) L2B |
| 14u55 | 200m vrouwen L3 |  | Kogel Mannen (7,26kg) L2B |
| 15u15 | 400m mannen L3 |  | Ver mannen (L2B) |
| 15u25 | 400m mannen L2B | 15u00 | Speer Mannen (800gr) L3 |
| 15u45 | 3000m Vrouwen L2B |  | Ver Mannen L3 | Speer Mannen (800gr) |
| 16u00 | 3000m vrouwen L3 |  | Kogel Vrouwen (4kg) L3 |
| 16u15 | 3000m Mannen L3 | 16u00 | Speer vrouwen (600gr) L2B |
| 16u30 | 3000m mannen L2B |  | Discus Mannen (2kg) L3 |
| 16u50 | 5000m mannen L2B |  |  |
| 17u25 | 4x100m vrouwen L3 | 17u00 | Discus Mannen (2kg) L2b |
| 17u35 | 4x100m vrouwen L2B |  |  |
| 17u45 | 4x400m mannen L3 |  |  |
| 18u00 | 4x400m mannen L2B |  |  |
|  | **Deelnemende clubs L3** |  |  |
|  | Vita-sacn-lier-vac-acp-ob-acb-brab-oeh-olse-aca-acg-bvac-haki-acme-tact |  |  |