|  |  |
| --- | --- |
| Atletiekclub VITA - NinoveNr. 22662 | Zaterdag 16 april 2021 om 14u30 |

## OPEN AVONDMEETING

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **JONGENS / MANNEN** |  | **MEISJES / VROUWEN** |
| cad. | 100H-100m-200m-800m  hoog-ver-speer | Cad. | 80H-100m-200m-800m  hoog-ver-kogel |
| Schol. | 110H-100m-200m-800m-3000m  hoog-speer-kogel | Schol. | 100H-100m-200m-800m-3000m  hoog-ver-kogel |
| J.S.M. | 110H-100m-200m-800m-3000m-ver-kogel-speer | J.S.M. | 100H-100m-200m-800m-3000m-hoog-kogel-speer |
| Mas. | Horden-kogel-speer | Mas. | horden-kogel |
|  |  |  |  |

## UURROOSTER

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 14u30 | |  | | --- | | 80H cad meisjes/W50-55) 76cm | | 14u30 | Kogel jun mannen/M50-55 (6kg) |
| 14u40  14u50 | |  | | --- | | 100H schol meisjes W40/45 (76c | | 100H jun.sen.mas vrouwen/W35 84c | |  | Kogel sen mannen/M35-45 (7,26  speer cad jongens (600gr) |
| 14u55  15u00  15u05  15u10 | |  | | --- | | 100H cad jongens M60/65 (84cm) | | 100H M50-55 (91cm) | | 110H schol jongens M50-55(91cm) | | 110H jun mannen/M35-45 (1m) | |  | Speer M60-65 (600gr)  Speer M70 (500gr)  ver cad meisjes   |  | | --- | | Hoog cad/schol jongens | |
| 15u15 | 110H sen mannen (1m07) |  |  |
| 15u20 | 100m cad meisjes | 15u15 | ver jun.sen.mas mannen |
|  | 100m schol meisjes |  | Speer js vrouwen (600gr) |
| 15u35 | 100m cad jongens |  | |  | | --- | | kogel cad meisjes/W55+ (3kg) | |
|  | 100m schol jongens |  | Kogel schol meisjes (3kg) |
| 15u45 | 100m jun.sen.mas vrouwen |  |  |
|  | 100m jun.sen.mas mannen |  |  |
|  |  | 16u00 | ver cad jongens |
| 15u55 | 800m cad meisjes |  | kogel jun.sen.mas vrouwen 4kg |
|  | 800m schol meisjes |  | Hoog cad meisjes |
| 16u05 | 800m cad jongens |  | Hoog schol meisjes |
|  | 800m schol jongens |  | Hoog jun.sen.mas vrouwen |
| 16u15 | 200m cad meisjes |  | Speer schol jongens (700gr) |
|  | 200m schol meisjes |  | Speer M50-55 (700gr) |
| 16u30 | 200m cad jongens | 16u40 | ver schol meisjes |
|  | 200m schol jongens |  | speer jsm mannen (800gr) |
| 16u40 | 200m jun.sen.mas vrouwen |  | Speer M35/40/45 (800gr) |
|  | 200m jun.sen.mas mannen |  | kogel schol jongens/M60-65 (5kg |
|  |  |  | M70/75 (4kg) |
| 16u55 | 800m jun.sen.mas vrouwen |  |  |
| 17u00 | 800m jun.sen.mas mannen |  |  |
| 17u10 | 3000m schol meisjes |  |  |
|  | 3000m jun.sen.mas vrouwen |  |  |
| 17u30 | 3000m schol jongens |  |  |
|  | 3000m jun.sen.mas mannen |  |  |