



**NAAR** 5 OF 10 KM

INFODAG DINSDAG 15 MAART 2022

VAN O NAAR 5KM OF JOGGEN NAAR 10KM

VITA organiseert op de stedelijke atletiekpiste te Ninove een start2run-**sessie vanaf dinsdag 22 MAART** en dit om 19 uur.

Dezelfde dag starten om 18 uur 45 een sessie naar 10.

Bedoeling is dat de jogger(-in-spé) in 10 weken tijd zonder prestatiedwang 5 of 10 kilometer leert lopen.

Begeleiding door ervaren jogbegeleiders is voorzien op vaste uren op dinsdag, donderdag en zondag.

**Op dinsdag 15 MAART om 19u15** vindt een **informatie-vergadering** plaats in het clubhuis naast de piste.

Het inschrijvingsgeld bedraagt 30 euro en dit voor 30 trainingen (€1.00 per training); waarvan een gedeelte terugbetaald wordt door de mutualiteiten.

Voor meer info: website www.atletiekvita.be, email via [vita@telenet.be](mailto:vita@telenet.be) of bellen naar Eddy De Vogelaer: 0476/554.557.