|  |  |
| --- | --- |
| Atletiekclub VITApiste Ninove (Mondo)Nummer : 21567 | Woensdag 8 september 202118u30 |

# AVONDMEETING

## PROGRAMMA

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **JONGENS / MANNEN** |  | **MEISJES / VROUWEN** |
| cad. | 100m-300m-800m-2000m  ver-discus | cad. | 100m-300m-800m-2000m  kogel-discus |
| schol. | 100m-300m-800m-2000m  ver-kogel-discus | schol. | 100m-300m-800m-2000m  ver-kogel-discus |
| J.S.M. | 100m-300m-800m-2000m  ver-kogel-discus | J.S.M. | 100m-300m-800m-2000m  ver-kogel-discus |
| Mas. | Kogel-discus | Mas. | Kogel-discus |
|  |  |  |  |

## UURROOSTER

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 18u30 | 100m cad meisjes | 18u30 | kogel schol jong/M60-65 (5kg) |
| 18u35 | 100m schol meisjes |  | ver cad jongens |
| 18u45 | 100m cad jongens |  | Discus schol meisjes (1kg) |
| 18u50 | 100m schol jongens |  | Discus jun.sen.mas vrouwen (1k) |
| 19u00 | 100m jun.sen.mas vrouwen |  |  |
| 19u10 | 100m jun.sen.mas mannen |  |  |
|  |  | 19u15 | Kogel jun.sen vrouw/W35-45 (4k |
| 19u30 | 300m cad meisjes |  | ver jun.sen.mas mannen |
| 19u35 | 300m schol meisjes |  | discus jun mannen (1,75kg) |
| 19u40 | 300m cad jongens |  | discus sen.mas mannen (2kg) |
| 19u45 | 300m schol jongens |  | Discus M35-45 (2kg) |
| 19u50 | 300m jun.sen.mas vrouwen |  |  |
| 20u00 | 300m jun.sen.mas mannen |  |  |
| 20u20 | 800m cad meisjes | 20u00 | kogel cad/schol meis/W50+ 3kg |
| 20u25 | 800m schol meisjes |  | ver schol meisjes |
| 20u30 | 800m cad jongens |  | ver jun.sen.mas vrouwen |
| 20u35 | 800m schol jongens |  | Discus cad jongens/M60+ (1kg) |
| 20u40 | 800m jun.sen.mas vrouwen |  |  |
| 20u45 | 800m jun.sen.mas mannen | 20u40 | ver schol jongens |
|  |  |  | Kogel jun mannen (6kg) |
| 21u00 | 2000m cad meisjes |  | Kogel sen.mas mannen (7,2kg) |
|  | 2000m schol meisjes |  | Discus cad meisjes (1kg) |
| 21u08 | 2000m jun.sen.mas vrouwen | 21u20 | Discus schol jongens (1,50kg) |
| 21u15 | 2000m cad jongens |  | Discus M50-55 (1,50kg) |
|  | 2000m schol jongens |  | Kogel M70-75 (4kg) |
| 21u30 | 2000m jun.sen.mas mannen |  | Kogel M80+ (3kg) |
|  |  |  |  |