

INFODAG DINSDAG 14 SEPT 2021

 VAN O NAAR 5KM OF JOGGEN NAAR 10 EN 15 KM

VITA organiseert op de stedelijke atletiekpiste te Ninove een start2run-**sessie vanaf dinsdag 21 SEPTEMBER** en dit om 19 uur.

Dezelfde dag starten om 18 uur 45 een sessie naar 10.

Bedoeling is dat de jogger(-in-spé) in 10 weken tijd zonder prestatiedwang 5 of 10 kilometer leert lopen.

Begeleiding door ervaren jogbegeleiders is voorzien op vaste uren op dinsdag, donderdag en zondag.

**Op dinsdag 14 SEPTEMBER om 19u15** vindt een **informatie-vergadering** plaats in het clubhuis naast de piste.

Het inschrijvingsgeld bedraagt 30 euro en dit voor 30 trainingen (€1.00 per training); waarvan een gedeelte terugbetaald wordt door de mutualiteiten.

Voor meer info: website www.atletiekvita.be, email via vita@telenet.be of bellen naar Eddy De Vogelaer: 0476/554.557.

JEUGD JEUGD

SPURTEN - SPRINGEN - WERPEN - LANG LOPEN

**Onze doelstelling:** Kinderen op een speelse manier laten kennis maken met alle onderdelen van de atletieksport. Dit onder leiding van onze GEDIPLOMEERDE trainers

**Onze doelstelling is niet:** zoveel mogelijk prestaties halen op een zo kort mogelijke tijd. Wij kiezen bewust voor een langzame opbouw van de carrière en hebben oog voor de kwaliteiten van elkeen.

**WAAR: Dinsdag en Donderdag om 18u30 (atletiekpiste)**

**VOOR WIE:**

Vanaf geboortejaar 2016. Zelfs de ouders kunnen mee trainen met onze jogafdeling (start to run of joggroep)

**HOEVEEL:**

Lidgeld : € 125.00 en Joggers € 75.00

**PROEFLES**

Tijdens de maand september kunnen er gratis proeflessen gevolgd worden.

Wenst U meer info dan kan u ons bereiken via vita@telenet.be of 0476/554557