|  |  |
| --- | --- |
| Atletiekclub VITApiste Ninove (Mondo)Nr. 20291 | Woensdag 13 mei 202018u45 |

# OPEN MEETING

## PROGRAMMA

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **JONGENS / MANNEN** |  | **MEISJES / VROUWEN** |
| cad. | 100H-100m-200m-800m  hoog-ver-speer | Cad. | 80H-100m-200m-800m  hoog-ver-kogel |
| Schol. | 110H-100m-200m-800m-3000m  hoog-speer-kogel | Schol. | 100H-100m-200m-800m-3000m  hoog-ver-kogel |
| J.S.M. | 110H-100m-200m-800m-3000m-ver-kogel-speer | J.S.M. | 100H-100m-200m-800m-3000m-hoog-kogel-speer |
| Mas. | Horden-kogel-speer | Mas. | horden-kogel |

## UURROOSTER

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 18u45 | |  | | --- | | 80H cad meisjes/W40-45) 76cm | | 18u30 | Kogel jun mannen/M50-55 (6kg) |
|  | |  | | --- | | 100H schol meisjes (76cm) | | 100H jun.sen.mas vrouwen 84c | |  | Kogel sen mannen/M35-45  speer cad jongens (600gr) |
|  | |  | | --- | | 100H cad jong/M50-55 (91cm) | | 110H schol jongens (91cm) | | 110H jun mannen/M34-45 (1m) | | 110H sen mannen (1m07) | |  | Speer M60-65 (600gr)  Speer M70 (500gr)  ver cad meisjes   |  | | --- | | Hoog cad/schol jongens | |
| 19u10 | 100m cad meisjes |  |  |
|  | 100m schol meisjes | 19u15 | ver jun.sen.mas mannen |
| 19u25 | 100m cad jongens |  | Speer js vrouwen (600gr) |
|  | 100m schol jongens |  | |  | | --- | | kogel cad meisjes/W55+ (3kg) | |
|  | 100m jun.sen.mas vrouwen |  | Kogel schol meisjes (3kg) |
|  | 100m jun.sen.mas mannen |  |  |
| 19u40 | 800m cad meisjes | 20u00 | ver cad jongens |
|  | 800m schol meisjes |  | kogel jun.sen.mas vrouwen 4kg |
|  | 800m cad jongens |  | Hoog cad meisjes |
|  | 800m schol jongens |  | Hoog schol meisjes |
| 20u00 | 200m cad meisjes |  | Hoog jun.sen.mas vrouwen |
|  | 200m schol meisjes |  | Speer schol jongens (700gr) |
|  | 200m cad jongens |  | Speer M50-55 (700gr) |
|  | 200m schol jongens | 20u40 | ver schol meisjes |
|  | 200m jun.sen.mas vrouwen |  | speer jsm mannen (800gr) |
|  | 200m jun.sen.mas mannen |  | Speer M35/40/45 (800gr) |
| 20u30 | 800m jun.sen.mas vrouwen |  | kogel schol jongens/M60-65 (5kg |
|  | 800m jun.sen.mas mannen |  | M70/75 (4kg) |
| 20u45 | 3000m schol meisjes |  |  |
|  | 3000m jun.sen.mas vrouwen |  |  |
|  | 3000m schol jongens |  |  |
|  | 3000m jun.sen.mas mannen |  |  |