**Wedstrijden november 2019 :**

**-Veldloop Deinze op 17/11/2019**

Recreatiedomein “Brielmeersen”, Stadionlaan, 9800 Deinze

**-Veldloop Vilvoorde op 23/11/2019**

Domein Drie Fonteinen, Beneluxlaan 44, 1800 Vilvoorde

Atleten die graag willen deelnemen maar geen vervoer hebben, spreken **vooraf** af met hun train(st)er. Atleten worden minstens **1 uur voor aanvang** van hun wedstrijd ter plaatse verwacht. We zullen verzamelen aan de groene VITA-tent. Gelieve dit tijdstip te respecteren: dit is immers noodzakelijk om het parcours te kunnen verkennen en om op te warmen.

**Wat mee te nemen?**

* **Borstnummer + 4 veiligheidsspelden**
* **Crosskaartje** (dit speld je op achter je borstnummer)
* Clubtruitje
* Spikes ( 9 mm pinnetjes)
* Reservekledij

De ouders blijven steeds verantwoordelijk voor hun kind. Jullie zorgen zelf voor het invullen van het crosskaartje, het opspelden ervan samen met het borstnummer op het clubtruitje en je kind klaarmaken voor de start. Ook vragen wij dat minstens 1 ouder van elk kind meegaat naar de start en de aankomst.

**-Indoormeeting Vlierzele op 30/11/2019**

Topsporthal: Zuiderlaan 14, 9000 Gent

Hoe verloopt dit: De atleet kiest zelf aan welke proeven hij/zij wil deelnemen. Wanneer je de topsporthal binnen gaat, vraag je per proef een kaartje. Daar vul je je gegevens in. Nadien ga je naar de 2de verdieping waar je rechts van de trap de kaartjes kan deponeren. Zorg ervoor dat ze in het juiste vakje liggen. **Dit wordt gedaan door de ouders of de atleet zelf of op sommige meetings door de organiserende club zelf.**

Atleten die graag willen deelnemen maar geen vervoer hebben, spreken **vooraf** af met hun trainer of trainster.
Voor diegene die alleen naar Gent rijden, zorg dat je tijdig aanwezig bent! We verwachten dat je **minstens één uur voor aanvang van de eerste proef** aanwezig bent in de topsporthaL **We verzamelen in de tribune boven de doorgang naar de opwarmingspiste en dit ter hoogte van het kogelstoten.**

Wat mee te nemen?

* **Borstnummer + 4 veiligheidsspelden**
* Clubtruitje
* Spikes **(Let op: Op de piste zijn enkel 6mm pinnetjes toegelaten, cross pinnetjes zijn NIET toegelaten!!)**

Heb je nog vragen? Wend je dan voor of na de training tot je trainer of trainster!

Veel succes!

Naam : ……………………………………………………………………………………………. zal deelnemen aan de veldloop op 17 november 2019 te Deinze.

Categorie : ………………………………………………………………

Geboortejaar : ……………………………………………………………………..

Omcirkel wat past : komt met eigen vervoer / rijdt mee in groep

Naam : ……………………………………………………………………………………………. zal deelnemen aan de veldloop op 23 november 2019 te Vilvoorde.

Categorie : ………………………………………………………………

Geboortejaar : ……………………………………………………………………..

Omcirkel wat past : komt met eigen vervoer / rijdt mee in groep

Naam : ……………………………………………………………………………………………. zal deelnemen aan de indoormeeting van VS op 30 november 2019 te Gent.

Categorie : ………………………………………………………………

Geboortejaar : ……………………………………………………………………..

Omcirkel wat past : komt met eigen vervoer / rijdt mee in groep

NIEUW vanaf dit seizoen !

**Je kan online inschrijven via onze site of met volgende QR-code :**