|  |  |
| --- | --- |
| Atletiekclub VITApiste Ninove (Mondo)Nummer : 17459 | Woensdag 9 augustus 201718u30 |

# AVONDMEETING

## PROGRAMMA

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **JONGENS / MANNEN** |  | **MEISJES / VROUWEN** |
| cad. | 100m-200m-800m-1500st  polsstok-ver-kogel-discus | cad. | 100m-200m-800m-1500st  polsstok-ver-kogel-discus |
| Schol. | 100m-200m-800m-mijl-2000st  polsstok-ver-kogel-discus | schol. | 100m-200m-800m-mijl-2000st  polsstok-kogel-discus |
| J.S.M. | 100m-200m-800m-mijl-3000st-polsstok-ver-kogel-discus | J.S.M. | 100m-200m-800m-mijl-3000st-polsstok-ver-kogel-discus |
|  |  |  | 400m wheelers |

## UURROOSTER

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 18u30 | 100m cad jongens | 18u30 | ver cad meisjes |
|  | 100m schol jongens |  | ver jun.sen.mas vrouwen |
|  | 100m cad meisjes |  | discus cad jongens/M60-65 (1kg) |
|  | 100m schol meisjes |  | kogel jun.sen vrouwen/W35-45 |
|  | 100m jun.sen.mas vrouwen |  | (4kg) |
|  | 100m jun.sen.mas mannen |  | Hoog cad jongens |
| 19u10 | 800m cad meisjes |  | Hoog schol jongens |
|  | 800m cad jongens |  |  |
|  | 800m schol meisjes | 19u10 | Discus cad meisjes (1kg) |
|  | 800m schol jongens |  | discus schol meisjes (1kg) |
|  | 800m jun.sen.mas vrouwen |  | Discus jsm vrouwen (1kg) |
|  | 800m jun.sen.mas mannen |  | kogel jun mannen/M50-55 (6kg) |
|  |  |  | kogel sen. Mannen/M35-45 |
| 19u45 | 200m cad meisjes |  | (7,26kg) |
|  | 200m schol meisjes |  | ver schol jongens |
|  | 200m cad jongens | 19u30 | Hoog cad meisjes |
|  | 200m schol jongens |  | Hoog schol meisjes |
|  | 200m jun.sen.mas vrouwen |  | Hoog jun.sen.mas vrouwen |
|  | 200m jun.sen.mas mannen | 19u50 | ver cad jongens |
| 20u15 | 400m wheelers vrouwen |  | discus schol jongens/M50-55 |
| 20u25 | Mijl schol meisjes  Mijl jun.sen.mas vrouwen  Mijl schol jongens |  | (1,50kg) |
|  | Mijl jun.sen.mas mannen |  | kogel cad jongens/M70-75 (4kg) |
| 20u50 | 1500st cad meisjes (76cm) | 20u30 | discus jun mannen (1,75kg) |
|  | 1500st cad jongens (76cm) |  | discus sen mannen/M35-45/2kg |
|  | 2000st schol meisjes (76cm) |  | kogel cad/schol meisj/W50+/3kg |
|  | 3000st jsm vrouwen (76cm) |  | ver jun.sen.mas mannen |
|  | 2000st schol jongens (91cm) | 21u00 | kogel schol jong/M60-65/5kg |
|  | 3000st jsm mannen (91cm) |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |