|  |  |
| --- | --- |
| Atletiekclub VITApiste Ninove (Mondo)Nummer : 17269 | Zaterdag 6 mei 201716u00 |

# OPEN MEETING

# BELGISCH KAMP. 10.000m

# 

## PROGRAMMA

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **JONGENS / MANNEN** |  | **MEISJES / VROUWEN** |
| J.S.M. | 100-200-400-1500-400h-  hoog-ver-kogel-speer-polsstok  10km (BK voorinschrijving) | J.S.M | 100—200-400-1500-400h  Hoog-ver-hinkstap-kogel-speer-polsstok  10km (BK voorinschrijving)  3000st (BK voorinschrijving) |
| Mas | 10km (BK voorinschrijving) | Mas | 10km (BK voorinschrijving) |
| Wheel | 100m-200m | Wheel | 100m-200m |

## UURROOSTER

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 16u00 | 100m vrouwen wheelers |  |  |
|  | 100m mannen wheelers |  |  |
|  | 100m vrouwen |  |  |
|  | 100m mannen |  |  |
|  |  |  |  |
| 16u30 | 400H vrouwen (76cm) | 17u30 | Hoog Mannen |
|  | 400H mannen (91cm) |  | Ver vrouwen |
|  |  |  | Kogel vrouwen  Polsstok vrouwen |
| 16u45 | 400m vrouwen |
|  | 400m mannen |  |  |
| 17u05 | 200m vrouwen wheelers |  |  |
|  | 200m mannen wheelers |  |  |
| 17u15 | 200m vrouwen | 18u30 | Hinkstap vrouwen |
|  | 200m mannen |  | Speer mannen |
|  |  |  |  |
| 17u30 | 1500m vrouwen | 19u00 | Hoog vrouwen |
|  | 1500m mannen |  | Polsstok Mannen |
| 18u00 | BK 3000ST vrouwen |  |  |
| 18u30 | BK 10.000m Mas M35/40/45 | 19u30 | Speer vrouwen |
| 19u30 | BK 10.000m Vrouwen |  | Kogel mannen |
| 20u30 | BK 10.000m Mannen |  | Ver Mannen |
| 21u20 | BK 10.000m Mas M50+ |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |