|  |  |
| --- | --- |
| Atletiekclub VITApiste Ninove (Mondo)Nummer : | Dinsdag 26 augustus 201418u30 |

# AVONDMEETING

## PROGRAMMA

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **JONGENS / MANNEN** |  | **MEISJES / VROUWEN** |
| cad. | 100m-200m-800m-1500sthoog-ver-kogel-discus | cad. | 80h-100m-200m-800m-1500sthoog-ver-kogel-discus |
| Schol. | 100m-200m-800m-hoog-ver-kogel-discus | schol. | 100h-100m-200m-800m-hoog-kogel-discus |
| J.S.M. | 100m-200m-400m-800m-3000m-ver-kogel-discus | J.S.M. | 100h-100m-200m-800m-3000m--hoog-ver-kogel-discus |
| Mas | kogel-discus | Mas | 80h-100h-kogel-discus |

## UURROOSTER

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 18u30 | 80h cad meisjes/W40-45 (76cm) | 18u30 | ver cad meisjes |
|  | 100h schol meisjes (76cm) |  | ver jun.sen.mas vrouwen |
|  | 100h js vrouwen/W35 (84cm) |  | discus cad jongens/M60-65 (1kg) |
|  | 100h cad jongens (91cm) |  | kogel jun.sen vrouwen/W35-45  |
|  | 100h schol jongens (91cm) |  | (4kg) |
|  | 110h jun mannen (1m) |  |  |
|  | 110h sen mannen (1m06) |  | Hoog cad jongens |
| 19u10 | 100m cad jongens |  | Hoog schol jongens |
|  | 100m schol jongens | 19u10 | Discus cad meisjes (1kg) |
|  | 100m cad meisjes |  | discus schol meisjes (1kg) |
|  | 100m schol meisjes |  | Discus jsm vrouwen (1kg) |
|  | 100m jun.sen.mas vrouwen |  | kogel jun mannen/M50-55 (6kg) |
|  | 100m jun.sen.mas mannen |  | kogel sen. Mannen/M35-45 |
| 19u40 | 800m cad meisjes |  | (7,26kg) |
|  | 800m cad jongens |  | ver schol jongens |
|  | 800m schol meisjes | 19u30 | Hoog cad meisjes |
|  | 800m schol jongens |  | Hoog schol meisjesHoog jun.sen vrouwen |
| 20u00 | 200m cad meisjes | 19u50 | ver cad jongens |
|  | 200m schol meisjes |  | discus schol jongens/M50-55 |
|  | 200m cad jongens |  | (1,50kg) |
|  | 200m schol jongens |  | kogel cad jongens/M70-75 (4kg) |
|  | 200m jun.sen.mas vrouwen | 20u30 | discus jun mannen (1,75kg) |
|  | 200m jun.sen.mas mannen |  | discus sen mannen/M35-45 (2kg) |
| 20u35 | 400m jun.sen.mas mannen |  | kogel cad/schol meisjes/W50+ (3kg) |
| 20u50 | 800m jun.sen.mas vrouwen |  | ver jun.sen.mas mannen |
|  | 800m jun.sen.mas mannen | 21u00 | kogel schol jongens/M60-65 |
| 21u10 | 3000m jun.sen.mas vrouwen |  | (5kg) |
| 21u25 | 3000m jun.sen.mas mannen |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |