

AVONDMEETING

PROGRAMMA

JONGENS / MANNEN

cad. 100H-100m-400m-1500m
ver-kogel-speer
schol. 110H-100m-400m-1500m
hoog-ver-kogel
J.S.M. 110H-100m-400m-1500m-
5000m-ver-hoog-speer

Mas 110h/100h/80h-speer

MEISJES / VROUWEN

Cad. 80H-100m-400m-1500m
hoog-speer-kogel
schol. 100H-100m-400m-1500m
hoog-ver-kogel-speer
J.S.M. 100H-100m-400m-1500m-
5000m
hoog-ver-kogel-speer
Mas 100h/80h/Speer/kogel

UURROOSTER

18u45 110H sen. mannen (1,067m)
110H jun mannen/M35-45 (1m)
110H schol jongens (91cm)
100H cad jongens/M50-
55(91cm)
100H M60-65 (84cm)

100H JS vrouwen/W35 (84cm)
100H schol meisjes (76cm)
80H cad meisjes/W40-45 (76cm)
80H M70(76cm)/
W50+(76cm)7m
19u30 100m jun.sen.mas mannen
100m schol jongens
100m jun.sen.mas vrouwen
100m schol meisjes
100m cad jongens
100m cad meisjes
20u10 400m cad meisjes
400m schol meisjes
400m cad jongens
400m schol jongens

400m jun.sen.mas vrouwen

400m jun.sen.mas mannen
20u45 1500m cad meisjes

18u45 hoog cad meisjes
hoog schol meisjes
hoog jun.sen.mas vrouwen
ver jun.sen.mas mannen

speer cad jongens/M60-65
(600gr)
Speer M50-55 (700gr)
Kogel schol jongens (5kg)
19u30 ver jun.sen.mas vrouwen

Ver schol meisjes
speer jun.sen mannen (800g)
Speer M35-45 (800gr)
kogel cad jongens (4kg)

20u10 hoog jun.sen.mas mannen
hoog schol jongens
ver cad jongens

speer js vrouwen/W35-45
(600gr)
kogel cad/schol meisjes
(3kg)/W50+
20u50 Ver schol jongens

1500m schol meisjes

1500m jun.sen.mas vrouwen

1500m cad jongens

1500m schol mannen

1500m jun.sen.mas mannen

21u20 5000m jun.sen.mas vrouwen en
mannen (gezamenlijk)

speer cad/schol meisjes/W50+
(500gr)

Speer W60+ (400gr)

kogel jun.sen.mas vrouwen (4kg)

Kogel W35/45 (4kg)