

# OPEN MEETING / OOSTVLAAMS ATLETIEKCRITERIUM

## PROGRAMMA

### JONGENS / MANNEN

<u>cad.</u>	100-200-800-300h-hoog-kogel-speer
<u>Schol.</u>	100-200-800-3000-400h-hoog-ver-speer
<u>J.S.M.</u>	100-200-800-3000-400h-ver-kogel-speer
<u>Mas.</u>	300h-400h-speer-

### MEISJES / VROUWEN

<u>cad.</u>	100-200-800-300h-hoog-ver-kogel
<u>schol.</u>	100-200-800-3000-400h-hoog-hss-kogel-speer
<u>J.S.m.</u>	100-200-800-3000-400h-hoog-hss-kogel-speer
<u>Mas.</u>	300h-400h-kogel-hinkstap

## UURROOSTER

<u>18u30</u>	100m cad meisjes 100m cad jongens 100m schol meisjes 100m schol jongens 100m jun.sen.mas vrouwen 100m jun.sen.mas mannen	<u>18u30</u>	Kogel jun mannen (6 kg) Kogel sen.vet mannen (7,26kg) Hoog cad meisjes Hoog schol meisjes Hoog jun.sen.mas vrouwen Ver schol jongens
<u>19u10</u>	300H cad meisjes/W50+ (76cm) 300H cad jongens/M60-65 (76cm) 400H schol meisjes (76cm)  400H JS vrouwen/W35-45 (76c) 400H schol jongens/M50-55 (84cm) 400H JS mannen/M35-45 (91cm)	<u>19u10</u>	Speer cad jongens/M60-65 (600g) Ver jun.sen. mas mannen  Kogel jun.sen.mas vrouwen (4kg) Kogel schol meisjes/W35-45 (4k) Speer schol jongens/M50-55 (700gr)
<u>19u40</u>	200m cad meisjes  200m schol meisjes 200m cad jongens 200m schol jongens 200m jun.sen.mas vrouwen 200m jun.sen.mas mannen	<u>19u50</u>	Kogel cad/schol meisjes/W50+ (3kg) Hoog cad jongens Hoog schol jongens Hinkstap schol meisjes Hinkstap jun.sen. vrouwen Hinkstap mas vrouwen
<u>20u15</u>	800m cad meisjes 800m cad jongens 800m schol meisjes 800m schol jongens 800m jun.sen.mas vrouwen 800m jun.sen.mas mannen	<u>20u30</u>	Speer js mannen/M35-45 (800g)  Kogel cad jongens (4kg) Ver cad meisjes Speer schol meisjes (500gr) Speer jsm vrouwen (600gr)

20u50 3000m schol meisjes  
3000m jun.sen.mas vrouwen  
3000m schol jongens  
3000m jun.sen.mas mannen